



Ευρωπαϊκή  
Επιτροπή

# Ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων



2018

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗ  
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΚΗΣ ΣΑΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Ή  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

#DiscoverYourTalent

Απασχόληση,  
κοινωνικές  
υποθέσεις και  
κοινωνική ένταξη

# ΠΑΡΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ του 2018 και ΒΡΕΣ ΤΟ ΤΑΛΕΝΤΟ ΣΟΥ!

## ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΚΗΣ ΣΑΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ Ή ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ;

Η ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων αποτελεί μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που επιδιώκει να καταστήσει ελκυστικότερη την **επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση (ΕΕΚ)**, η οποία παρέχει στους ανθρώπους τις πρακτικές δεξιότητες που χρειάζονται για θέσεις εργασίας σε τομείς όπως το εμπόριο, η λιανική πώληση, η φιλοξενία και η τεχνολογία. Περιλαμβάνει τη διοργάνωση εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων στις συμμετέχουσες χώρες σε ολόκληρη την Ευρώπη, σε τοπικό, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο. Οι ενδιαφερόμενοι που θα πάρουν μέρος στην εβδομάδα έχουν τη ευκαιρία να ανταλλάξουν παραδείγματα αριστείας στην ΕΕΚ.

### ΠΟΤΕ ΓΙΝΕΤΑΙ;

Μετά την επιτυχία των δύο προηγούμενων ετών, η τρίτη **ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων** θα πραγματοποιηθεί **από τις 5 έως τις 9 Νοεμβρίου 2018**. Οι κύριες εκδηλώσεις και δραστηριότητες θα διοργανωθούν φέτος στη **Βιέννη**, σε στενή συνεργασία με την αυστριακή Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ, ενώ θα πραγματοποιηθούν επίσης διάφορες εθνικές τελετές έναρξης και σε άλλα κράτη μέλη.

Ωστόσο, το σημαντικότερο σκέλος της ευρωπαϊκής εβδομάδας επαγγελματικών δεξιοτήτων θα είναι οι εκδηλώσεις και οι δραστηριότητες που θα **διοργανωθούν από εσάς**, σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό, ακόμη δε και **ευρωπαϊκό επίπεδο**, κατά την περίοδο μεταξύ **1ης Σεπτεμβρίου και 31ης Δεκεμβρίου 2018**. Μπορείτε να διοργανώσετε **συναντήσεις ενδιαφερόμενων μερών στη χώρα σας ή να συναντηθείτε με ενδιαφερόμενα μέρη από άλλες χώρες**. Σας προσκαλούμε να δηλώσετε την εκδήλωσή σας μέσω ενός εργαλείου ηλεκτρονικής εγγραφής που είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο της Επιτροπής για την εβδομάδα (<http://ec.europa.eu/vocational-skills-week>), ούτως ώστε να προστεθεί η εκδήλωση σε έναν ηλεκτρονικό χάρτη και να καταστεί κατά τον τρόπο αυτό προσβάσιμη σε όλους. Η εκδήλωσή σας μπορεί μάλιστα να συμπεριληφθεί και στις εκδηλώσεις που προβάλλει η Επιτροπή στο πλαίσιο της προώθησης της εβδομάδας!

## ΠΟΙΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΜΕΡΟΣ;

Η εβδομάδα είναι ανοικτή για όλες τις οργανώσεις που δραστηριοποιούνται στην προώθηση της ΕΕΚ σε καθένα από τα κράτη μέλη της ΕΕ, σε οποιαδήποτε υποψήφια προς ένταξη στην ΕΕ χώρα και στις χώρες της ΕΖΕΣ. Επιλέξιμες είναι επίσης οι εκδηλώσεις που διοργανώνονται από, ή σε συνεργασία με, το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (οργανισμός της ΕΕ) στις χώρες εταίρους του.

Στους ιδιώτες και τις οργανώσεις που μπορούν να συμβάλουν στην ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων περιλαμβάνονται:

- νέοι και ενήλικες εκπαιδευόμενοι
- εκπαιδευτικοί, εκπαιδευτές, σύμβουλοι και ερευνητές
- φορείς παροχής σχολικής κατάρτισης
- επιχειρήσεις, επιμελητήρια, συνδικαλιστικές οργανώσεις και οργανώσεις εργοδοτών
- υπεύθυνοι προγραμμάτων ΕΕΚ, δίκτυα πολιτικής και πρωτοβουλίες σχετικές με την ΕΕΚ.

## ΓΙΑΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΜΕΡΟΣ;

Η ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων συνιστά μια μοναδική ευκαιρία να συνεργαστείτε με το σύνολο της κοινωνίας, ενισχύοντας την προβολή της ΕΕΚ στην κοινότητά σας και σε ολόκληρη την Ευρώπη. Είναι μια ευκαιρία για τα βασικά ενδιαφερόμενα μέρη με παρεμφερείς στόχους να συνδεθούν και να συνεργαστούν σε μια συνδυασμένη προσπάθεια αξιοποίησης των επιμέρους επιτυχιών σας.

Μέσα από τη συμμετοχή σας θα μπορέσετε:

- να κάνετε χρήση της κοινής ονομασίας προϊόντων/υπηρεσιών στην εκδήλωση ή τη δραστηριότητά σας με τη μοναδική οπτική ταυτότητα και φράση **«Ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων – Βρες το ταλέντο σου!»**.
- να γίνετε μέρος ενός μεγάλου δικτύου ιδιωτών και οργανώσεων που προωθούν την ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων.
- να προωθήσετε το έργο και τις εκδηλώσεις σας στον τομέα της ΕΕΚ και να εξασφαλίσετε γενικότερα την ευρύτερη προβολή τους.

## ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΛΟΓΟ ΠΡΟΑΓΟΥΜΕ ΤΗΝ ΕΕΚ;

Η ΕΕΚ προσφέρει στους ανθρώπους τις πρακτικές και μεταβιβάσιμες δεξιότητες, γνώσεις και ικανότητες που απαιτούνται στην αγορά εργασίας, καθώς και τη δυνατότητα να διαδραματίσουν κάποιον ρόλο στην κοινωνία γενικότερα.

Τόσο οι νέοι όσο και οι ενήλικες λαμβάνουν καθημερινά αποφάσεις για την επαγγελματική τους σταδιοδρομία. **Η εκδήλωση ή η δραστηριότητά σας** μπορεί να τους βοηθήσει να δουν τα οφέλη της επιλογής της ΕΕΚ. Είτε πρόκειται για τυπική εκπαίδευση για νέους, συνεχή επαγγελματική κατάρτιση για ενήλικους, προηγμένη τεχνική κατάρτιση ή ανώτερη επαγγελματική εκπαίδευση είτε για οποιασδήποτε μορφής εκπαίδευση που σχετίζεται με την απασχόληση, η συμμετοχή σας μπορεί να αναδείξει το ευρύ φάσμα επιλογών που είναι διαθέσιμες σε ολόκληρη την Ευρώπη.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΤΟΥ 2018;

### Βασικά μηνύματα

- Κάθε άνθρωπος είναι **ταλαντούχος** και η ΕΕΚ μπορεί να συμβάλει στην ανάδειξη και την ανάπτυξη των αντίστοιχων ταλέντων
- Η ΕΕΚ αποτελεί σημαντική επιλογή για ανθρώπους **όλων των ηλικιών** και τους προετοιμάζει για **ενδιαφέρουσες** επαγγελματικές σταδιοδρομίες **σε ολόκληρο τον κόσμο**
- Η ΕΕΚ προάγει την **απασχολησιμότητα**, στηρίζει την **προσωπική ανάπτυξη** και μπορεί να οδηγήσει σε **θέσεις εργασίας υψηλής ποιότητας**
- Η **διά βίου μάθηση** βελτιώνει την κοινωνική ένταξη, την πολυμορφία και την ενεργό συμμετοχή στα κοινά.

### Θέματα

- **Οι μελλοντικές προοπτικές της ΕΕΚ**, μεταξύ των οποίων:
  - η ψηφιοποίηση
  - η παροχή της δυνατότητας διά βίου διαχείρισης της επαγγελματικής σταδιοδρομίας και ανάπτυξης δεξιοτήτων
  - η επικύρωση της μη τυπικής και της άτυπης μάθησης
  - η σημασία των δεξιοτήτων του 21ου αιώνα
  - ο ρόλος των επικεφαλής/εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών του τομέα της ΕΕΚ
  - η διεθνοποίηση της ΕΕΚ.

## ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΕΤΕ;

Υπάρχουν πολλές **εκδηλώσεις** που μπορούν να σας βοηθήσουν να προσεγγίσετε ανθρώπους, να ενισχύσετε την προβολή και να βελτιώσετε την ελκυστικότητα των πρωτοβουλιών σας στην ΕΕΚ:

- ημέρες γνωριμίας (π.χ. σε σχολεία, επιχειρήσεις και κέντρα εκπαίδευσης)
- ημέρες επαγγελματικής σταδιοδρομίας, εκπαιδευτικές εκθέσεις, περιηγήσεις και εμπορικές εκθέσεις
- συναντήσεις με εμπειρογνώμονες στον χώρο εργασίας
- ημέρες/νύχτες ενημέρωσης με την προβολή προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης
- εθνικοί/περιφερειακοί/τοπικοί διαγωνισμοί δεξιοτήτων, κουίζ και τελετές απονομής βραβείων
- διαδικτυακά σεμινάρια για την προώθηση της ανάπτυξης επαγγελματικών δεξιοτήτων
- συναντήσεις μέσω του διαδικτυακού εργαλείου Facebook Live με ενδιαφέρουσες προσωπικότητες που προάγουν την επαγγελματική εξέλιξη καθ' όλη τη διάρκεια της σταδιοδρομίας
- συνδιασκέψεις που παρουσιάζουν νέες τάσεις στον τομέα της μάθησης στον χώρο εργασίας
- στρογγυλές τράπεζες/συζητήσεις για οργανώσεις του κλάδου σχετικά με την ανάγκη επαγγελματικών δεξιοτήτων ή πιθανών τρόπων ανάπτυξης επαγγελματικών δεξιοτήτων

- ομιλίες που επισημαίνουν βασικά πορίσματα της έρευνας για τις επαγγελματικές δεξιότητες
- συναντήσεις κατά τις οποίες θα γίνονται δηλώσεις ή ανακοινώσεις από πολιτικούς εκπροσώπους των τοπικών αρχών που στηρίζουν τη σημασία της διά βίου επαγγελματικής κατάρτισης
- επισκέψεις από διασημότητες σε εταιρείες για να «κάνουν μια άλλη δουλειά για μία ημέρα»
- επιδείξεις νέων εργαλείων «συγκέντρωσης ιδεών» για το εργατικό δυναμικό σας (π.χ. ενδοδίκτυο, ιστολόγιο για εκπαιδευόμενους και εργαζομένους, προγράμματα διαχείρισης ιδεών).

Εκτός από τη διοργάνωση εκδηλώσεων, μπορείτε επίσης να συνεισφέρετε με **άλλα είδη δραστηριοτήτων**, όπως οι ακόλουθες:

- διοργάνωση διαγωνισμών φωτογραφίας ή βίντεο/ιστολογίου για εκπαιδευόμενους της ΕΕΚ όπου προβάλλονται οι λόγοι για τους οποίους απολαμβάνουν την κατάρτιση τους ή τα οφέλη που έχουν αποκομίσει από την απόκτηση τίτλου (μην ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης!)
- διοργάνωση στοχευμένων εκστρατειών στα μέσα ενημέρωσης με τη συμμετοχή νέων και επιτυχημένων αποφοίτων της ΕΕΚ ως προτύπων προς μίμηση
- ανάπτυξη μιας στρατηγικής επικοινωνίας μέσα στην οργάνωσή σας για την ενίσχυση της προβολής της ΕΕΚ, συμπεριλαμβανομένων ευκαιριών απασχόλησης
- ορισμός πρέσβων/προτύπων προς μίμηση που θα μοιραστούν την επιτυχία τους όσον αφορά την ΕΕΚ (π.χ. κορυφαίοι σεφ, γραφίστες, τραγουδιστές/ηθοποιοί, αθλητές, σχεδιαστές μόδας)
- υλοποίηση διαδικτυακών δραστηριοτήτων και δραστηριοτήτων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (π.χ. έναρξη διαλόγου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή διοργάνωση εκδήλωσης στο διαδίκτυο με τη συμμετοχή εμπειρογνομόνων ΕΕΚ).

Για όλες τις εκδηλώσεις ή τις δραστηριότητές σας, αξιοποιήστε τα υφιστάμενα δίκτυα που έχετε στη διάθεσή σας και αναπτύξτε νέες συνεργασίες με βασικά ενδιαφερόμενα μέρη.

Θα μπορούσατε επίσης να προσαρμόσετε ή να αναμορφώσετε τυχόν επερχόμενες εκδηλώσεις ή δραστηριότητές σας προκειμένου να συμμετάσχετε στην ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων, χρησιμοποιώντας την οπτική ταυτότητα και τα βασικά μηνύματα της εβδομάδας.

## **ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΧΕΔΙΑΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ Ή ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΑΣ;**

Ακολουθούν ορισμένες απλές **ιδέες** που θα σας βοηθήσουν να προετοιμάσετε την εκδήλωση ή τη δραστηριότητά σας από το μηδέν ή να προσαρμόσετε/αναμορφώσετε μια υφιστάμενη εκδήλωση ή δραστηριότητα:

- Πραγματοποιήστε μια συνάντηση ανταλλαγής ιδεών (μέσα στην οργάνωσή σας ή με άλλους συνεργάτες) για να συζητήσετε το αντικείμενο της δραστηριότητάς σας.
- Καθορίστε το χρονοδιάγραμμά σας και καταρτίστε το σχέδιό σας. Η δραστηριότητα πρέπει να πραγματοποιηθεί κατά την περίοδο μεταξύ 1ης Σεπτεμβρίου και

31ης Δεκεμβρίου 2018.

- Αποφασίστε ποιες θα είναι οι κύριες ομάδες-στόχοι σας.
- Εξετάστε πώς μπορείτε να προσεγγίσετε τις ομάδες αυτές με τον καλύτερο τρόπο. Τι θα μπορούσε να προκαλέσει το ενδιαφέρον τους ή να τους βοηθήσει; Τι είδους δράσεις θέλετε να αναλάβουν;
- Εξετάστε πώς θα εντάξετε τα βασικά σας μηνύματα στη δραστηριότητά σας και πώς θα τα προωθήσετε.
- Αξιοποιήστε τις επιτυχίες προηγούμενων δραστηριοτήτων και εμπνευστείτε από αυτές για αυτή τη συγκεκριμένη δραστηριότητα προώθησης.
- Επιβεβαιώστε αν υπάρχει προϋπολογισμός για τυχόν προγραμματισμένες δραστηριότητες, δεδομένου ότι ο διαθέσιμος προϋπολογισμός μπορεί να αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για το φάσμα των δραστηριοτήτων σας.
- Εξετάστε διάφορους τρόπους για την προώθηση της δραστηριότητάς σας στο ευρύτερο κοινό αρχικά και για τη διάδοση των μηνυμάτων μετέπειτα.

Αφού οριστικοποιήσετε τον σχεδιασμό, συμπληρώστε απλώς το έντυπο συμμετοχής που είναι διαθέσιμο μέσω του ακόλουθου συνδέσμου: <http://ec.europa.eu/vocational-skills-week>. Όλες οι δηλωμένες εκδηλώσεις ή δραστηριότητες μέσω του ιστότοπου της Επιτροπής θα ελέγχονται για να διασφαλιστεί ότι παρέχονται όλες οι απαραίτητες πληροφορίες και ότι η δραστηριότητά σας ανταποκρίνεται στους στόχους της εβδομάδας. Θα επικοινωνήσουμε μαζί σας για περισσότερες διευκρινίσεις ή για επιβεβαίωση ότι η εκδήλωσή σας περιλαμβάνεται στον χάρτη του ιστότοπου της ευρωπαϊκής εβδομάδας επαγγελματικών δεξιοτήτων.

## ΤΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ;

Μετά την επιβεβαίωση ότι η εκδήλωσή ή δραστηριότητά σας θα συμπεριληφθεί στον χάρτη, θα λάβετε επίσης υλικό καθοδήγησης και ένα πακέτο επικοινωνίας, το οποίο περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο ευθυγράμμισης του προωθητικού υλικού σας με την **οπτική ταυτότητα και φράση της ευρωπαϊκής εβδομάδας επαγγελματικών δεξιοτήτων**.

Πρέπει να προωθήσετε εγκαίρως την εκδήλωση ή τη δραστηριότητά σας χρησιμοποιώντας τα υφιστάμενα δίκτυα, όπως πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, τοπικά μέσα ενημέρωσης και άμεση επικοινωνία. Μετά την εκδήλωση, μπορείτε να δημοσιοποιήσετε τα αποτελέσματα της εμπειρίας σας χρησιμοποιώντας τα hashtag #EU VocationalSkills και #DiscoverYourTalent. Μπορείτε επίσης να ενημερώσετε καταλλήλως τους λογαριασμούς των μέσων κοινωνικής δικτύωσης της ΓΔ Απασχόλησης ([@EU\\_social](#) και [@EuropeanYouthEU](#) στο Twitter και [Social Europe](#) και [European Youth](#) στο Facebook).

## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

**Ποιο είναι το χρονοδιάγραμμα αυτής της δραστηριότητας;**

Ενθαρρύνεται η διεξαγωγή των φετινών εκδηλώσεων ή δραστηριοτήτων κατά την περίοδο μεταξύ 1ης Σεπτεμβρίου και 31ης Δεκεμβρίου 2018. Η εβδομάδα κορυφώνεται με τις δραστηριότητες που θα διεξαχθούν στη Βιέννη από τις 5 έως τις 9 Νοεμβρίου 2018.

## Υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με τη συμμετοχή;

Η πρότασή σας πρέπει να πληροί τα ελάχιστα πρότυπα ποιότητας, και συγκεκριμένα:

- να αντανακλά τη δέσμευσή σας για την **προώθηση της αριστείας στην ΕΕΚ** ή/και των **ευκαιριών που μπορεί να προσφέρει η ΕΕΚ**
- να επιδιώκει τη **βελτίωση της εικόνας, της ελκυστικότητας και της ποιότητας** της ΕΕΚ και να εμπλέκει διάφορα ενδιαφερόμενα μέρη (ιδίως ενδιαφερόμενους εκτός της οργάνωσής σας ή/και ενδιαφερόμενους που **δεν δραστηριοποιούνται ήδη στον τομέα της ΕΕΚ**)
- αν είναι δυνατόν, να παρέχει πληροφορίες για **θετικά αποτελέσματα** που έχουν επιτευχθεί
- να περιλαμβάνει ιδιαίτερη προσπάθεια **πέραν της συνήθους δραστηριότητας** της οργάνωσής σας
- να είστε διατεθειμένοι να συμβάλετε στην **αξιολόγηση και εκτίμηση** του αντικτύπου και των αποτελεσμάτων της εβδομάδας μέσω μιας σύντομης δημοσκόπησης ή συνέντευξης.

Πρέπει να συμπληρώνονται πλήρως όλες οι πληροφορίες στο έντυπο συμμετοχής και το πακέτο επικοινωνίας πρέπει να χρησιμοποιείται σωστά.

Επισημαίνεται ότι η πρωτοβουλία αυτή **δεν** προορίζεται για εμπορικούς σκοπούς και δεν έχει σχεδιαστεί απλώς και μόνο για την προώθηση προγραμμάτων κατάρτισης.

## Διατίθενται επιδοτήσεις;

Όχι. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρέχει συνδρομή σε είδος μέσω της προώθησης των εκδηλώσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, της δημιουργίας προωθητικού υλικού διαθέσιμου σε διάφορες γλώσσες και της εξασφάλισης ευρείας κάλυψης από τα μέσα ενημέρωσης. Η εγγραφή μιας εκδήλωσης ή δραστηριότητας στον ιστότοπο της ευρωπαϊκής εβδομάδας επαγγελματικών δεξιοτήτων δεν εξασφαλίζει πρόσβαση σε χρηματοδότηση της ΕΕ.

## Θα διοργανωθεί άλλη ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων το επόμενο έτος;

Ναι! Η ευρωπαϊκή εβδομάδα επαγγελματικών δεξιοτήτων του 2019 θα πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια του δεύτερου εξαμήνου του 2019.

## ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **Ιστότοπος:** <http://ec.europa.eu/vocational-skills-week>
- **e-mail:** [empl-vocational-skills-week@ec.europa.eu](mailto:empl-vocational-skills-week@ec.europa.eu)

**ΠΑΡΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ του 2018 και  
ΒΡΕΣ ΤΟ ΤΑΛΕΝΤΟ ΣΟΥ!**